



Navajo-Chic aus dem Engadin: Mit den Nappa-Handschuhen „Santa Fé“ wird's ein beschwingter Winter. Ab 620 Franken. www.una-fashion.ch



Ein glänzendes Gefühl: „Linden Leaves“ heisst die Pflegelinie aus Neuseeland mit echten Goldpartikeln. Körperöl, 59.90 Franken. www.globus.ch

AUFGEFALLEN

5 Dinge

Tanzende Lederquasten, Goldpflege oder eine Mütze, die alles andere als zahm ist – so ein bisschen Allüre macht die Festtage doch erst richtig schön



Ruf des Rentiers: Wenn er erklingt, strömen alle herbei und bauen es zusammen. Klein 30 Franken, gross 110 Franken. www.galaxy713.com

Von wegen unsichtbar: Dieses japanische Klebeband ist viel zu schön, um sich zu verstecken! 27 Franken, www.limited-stock.ch



Wilder Hase: Mütze aus echt falschem Gepardenfell von der Wiener Hutmanufaktur Mühlbauer. 479 Franken, www.modestrom.com

tipps³

für Weihnachten

TIPP 1

Übernehmen Sie Verantwortung: Tragen Sie dazu bei, dass die Festtage für Sie und Ihr Umfeld angenehm werden. Niemand kann Ihre Gedanken lesen. Lassen Sie die anderen wissen, was Sie für Bedürfnisse und Erwartungen haben – gerade auch, wenn etwas anders laufen soll als gewohnt.

TIPP 2

Seien Sie grosszügig: Ihr Partner hat wie Sie das Recht, sich für seine Interessen einzusetzen. Das zeugt nicht von mangelnder Liebe, sondern von gesundem Selbsterhaltungstrieb.

TIPP 3

Ziehen Sie sich zurück: In der Weihnachtszeit verbringen wir oft Zeit mit der Familie, das heisst, mit Menschen, die uns sehr wichtig sind, selbst wenn das Verhältnis nicht immer unkompliziert ist. Räumen Sie sich selbst und den anderen die Möglichkeit ein, sich bei Bedarf zwischendurch zurückzuziehen.

Die Zürcher Psychotherapeutin Franziska Bischof, 47, arbeitet mit Einzelpersonen und Paaren. Immer im Blick: das Beziehungsgefüge, in dem sich Menschen bewegen

